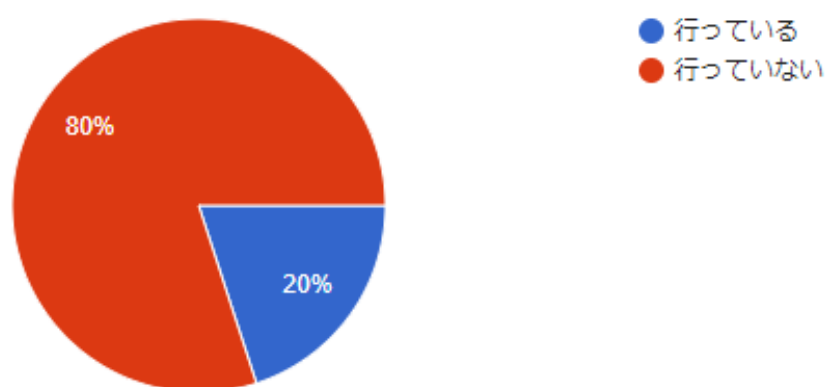


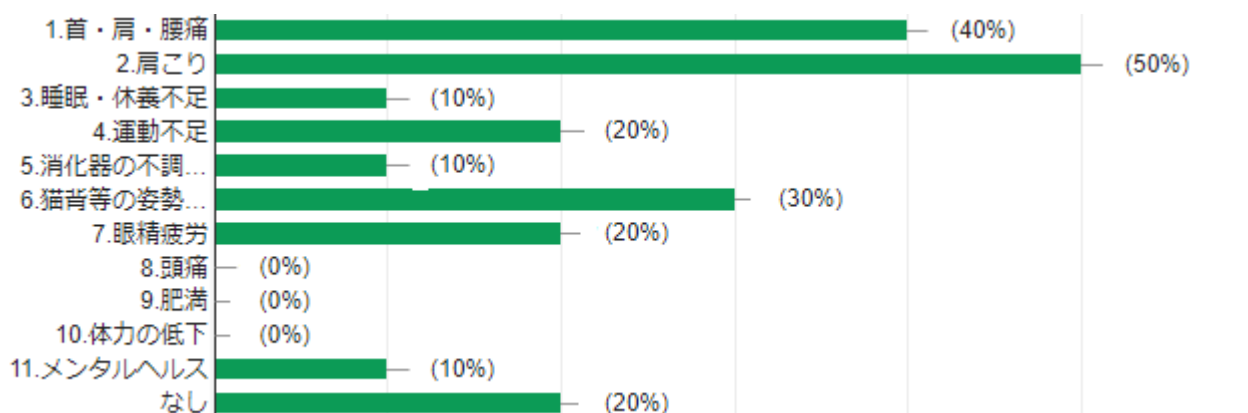
健康経営に関するアンケート調査へ のご協力をお願い

問1：貴社で「健康経営」の取り組みを何か行っていますか？



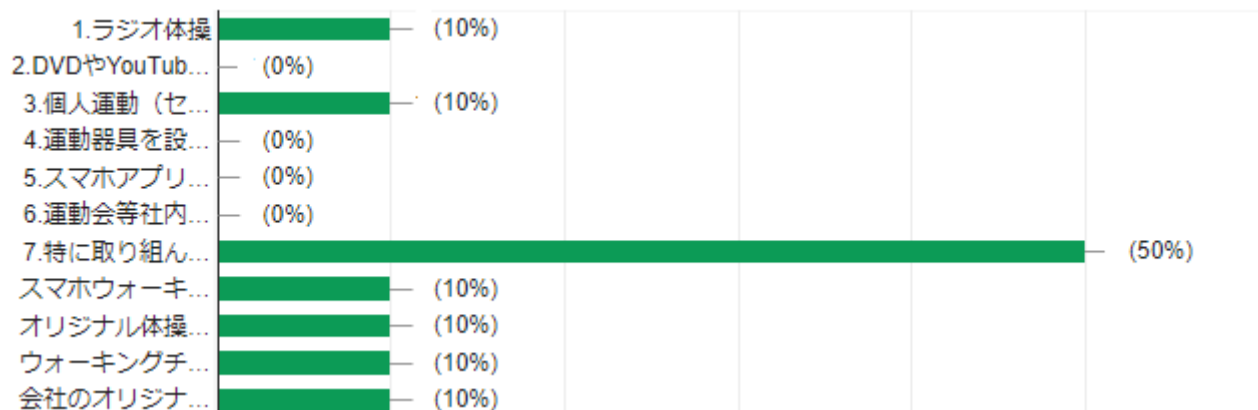
問2：貴社の従業員において、該当すると思われる健康課題がありますか？（複数回答可）

1.首・肩・腰痛 2.肩こり 3.睡眠・休養不足 4.運動不足
5.消化器の不調(下痢・便秘等) 6.猫背等の姿勢のゆがみ 7..眼精疲労
8.頭痛 9.肥満 10.体力の低下 11.メンタルヘルス 12.その他



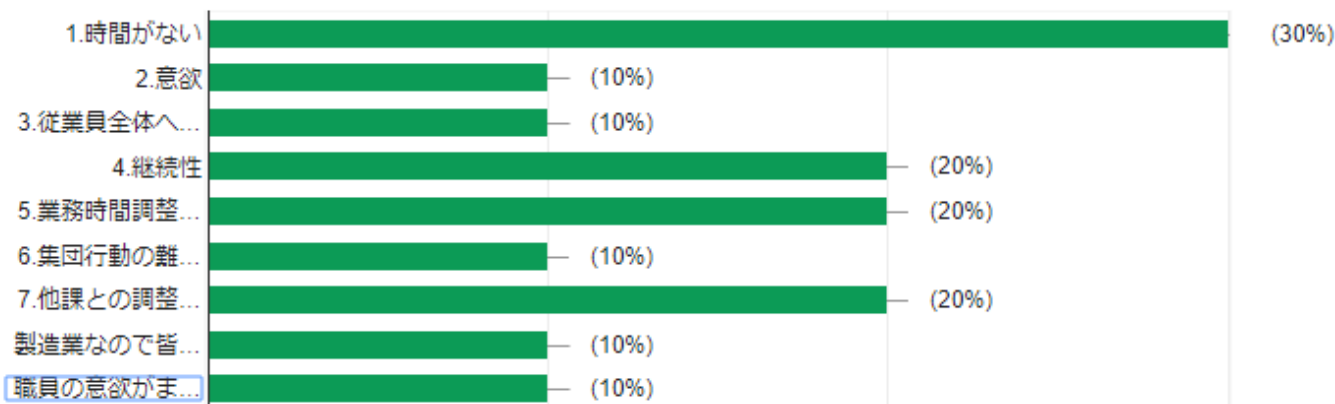
問3：貴社ではどのような運動に取り組んでいますか？（複数回答可）

- 1.ラジオ体操 2.DVDやYouTubeによる体操 3.個人運動（セラバンド・ボール等の健康グッズ活用） 4.運動器具を設置（エルゴメーター・ルームランナー等）
 5.スマホアプリで行う運動 6.運動会等社内イベント 7.特に取り組んでいない
 8.その他（スマホウォーキング・オリジナル体操・ウォーキングポイント）

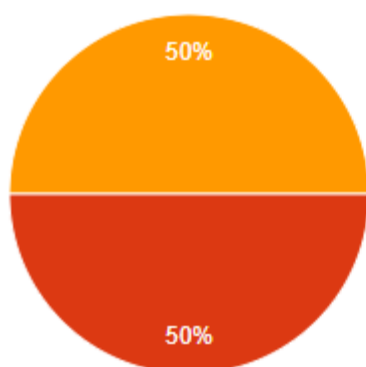


問4：運動を従業員に提案する際に、課題と感ずることはありますか？（複数回答可）

- 1.時間がない 2.意欲 3.従業員全体への普及啓発 4.継続性
 5.業務時間調整の負担感 6.集団行動の難しさ 7.他課との調整困難 8.その他（製造業で皆がバラバラ・職員の意欲がまちまち。）

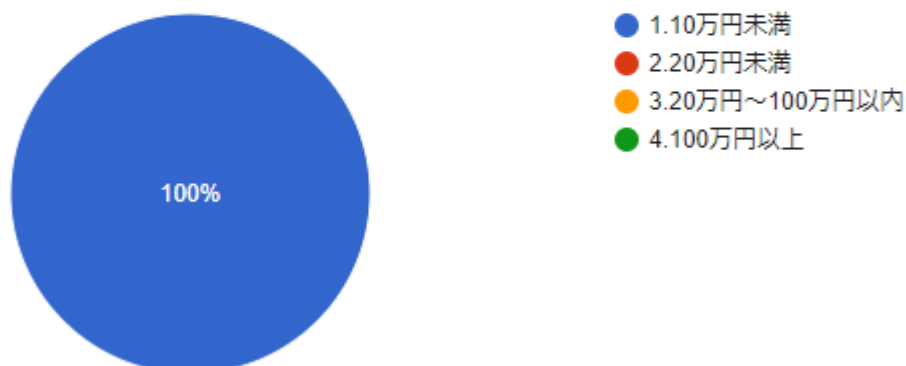


問5：手軽な運動ツールがあれば、貴社で取り入れてみたいと思われませんか？

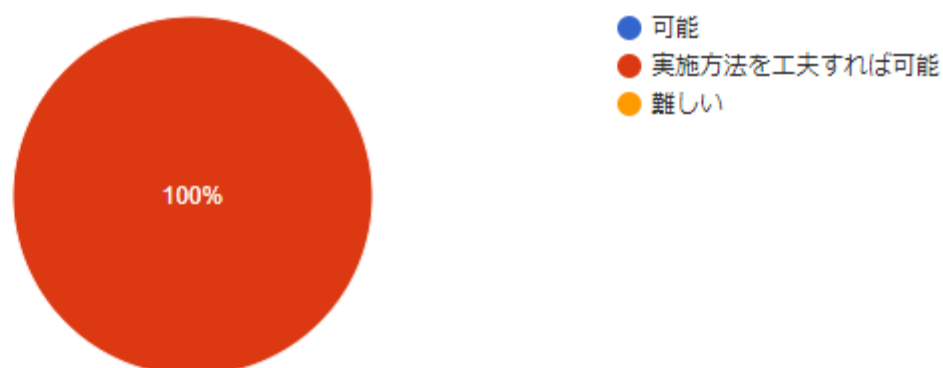


- 1.取り入れてみたい
- 2.ツールの内容によっては取り入れてみたい
- 3.取り入れたいとは思わない

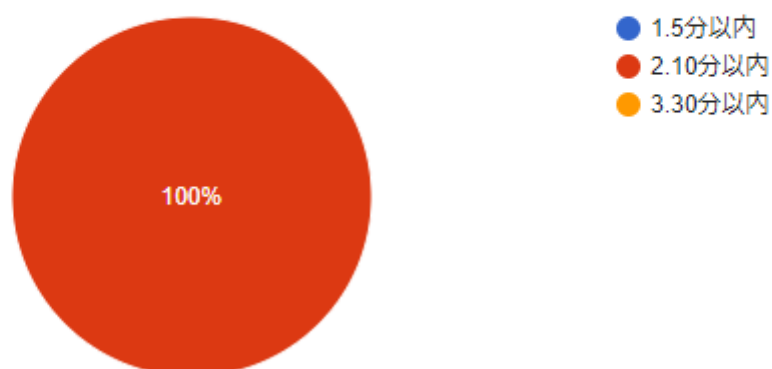
問6：従業員の健康促進・運動ツールをして導入可能なご予算を教えてください。



問7：就業時間内で従業員の健康促進・運動時間を設ける事は可能ですか？



問8：問7で可能・工夫すれば可能とお答えされた方にお聞きします。実施可能と思われる時間を教えてください。

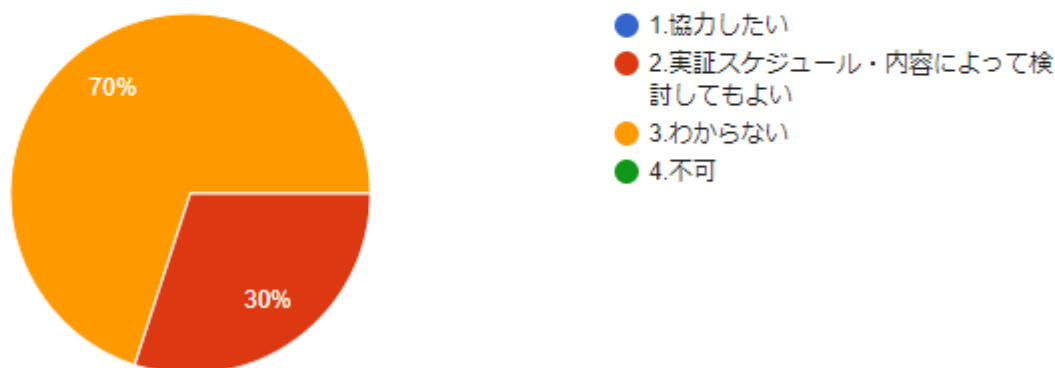


問9：健康経営に取り組まれた際に、貴社が期待する波及効果を教えてください。（複数回答可）

- 1.従業員満足度の向上 2.従業員のモチベーションの向上 3.従業員の自社への愛着心の醸成 4.従業員の生産性の向上 5.従業員の人生の充実 6.優秀な従業員の採用・定着 7.企業ブランドイメージの向上 8.組織の活性化 9.顧客満足度の向上 10.リスクマネジメント 11.法令遵守 12.福利厚生 13.医療費の適正化 14.その他



問10：本開発商品のモニター実証を今後行う際には、ご協力をお願いしますでしょうか？



【ご協力ありがとうございました。】